

ROMA SPORT

Fino al cielo e ritorno

Arrampicata La 13enne campionessa italiana Laura Rogora domani in gara alla palestra Vertical Park sulla Casilina

Tenace
Laura Rogora 13 anni romana coltiva da anni la passione per l'arrampicata



Fabiana Pellegrino

■ Tredici anni: abbastanza per arrampicarsi fino al cielo. È la storia della romana Laura Rogora, campionessa italiana di boulder che, a dispetto dell'età, ha già collezionato due vittorie alle ultime edizioni del Rock Junior, festival internazionale dell'arrampicata che si svolge ogni anno ad Arco di Trento. Laura è pronta per la tappa romana del Salewa Rockshow 2014 in programma domani, 17 maggio, presso la palestra Vertical Park sulla Casilina. Una passione che lei la racconta come

Emozioni

«È uno sport speciale
Che belle essere sospesi
tra il volo e la vetta»

«l'aspirazione a raggiungere vette più elevate». Il suo è un amore di famiglia: «Mio padre arrampicava e così ho provato da piccolissima. Da allora, durante i nostri viaggi in camper, c'è sempre stata una tappa in falesia per arrampicarmi. Poi abbiamo scoperto una palestra vicino a casa e ho iniziato. Questo è uno sport speciale che offre stimoli a tutti i livelli di preparazione e di età. La prima volta magari può intrigare una via di terzo grado, ma dopo diecenni si provano le stesse emozioni e la stessa voglia di misurare i propri limiti».

E a proposito di emozioni, quelle che si provano a salire sono tante e differenti. «All'inizio c'è sempre un po' di paura, soprattutto quando scalo da prima di cordata in falesia. Mi piace il senso di libertà e quell'emozione fortissima di essere sospesa tra il volo e la vetta. La prima volta che ho

INFO

Rockshow
È un circuito internazionale nato nel 2009 su iniziativa di Salewa per riunire la community dei climbers in una sfida sportiva e sociale

messo le scarpette avevo quattro anni e a metà salita gridavo di fermi scendere. Tutto quello che desideravo era tornare con i piedi per terra. Dopo essere scesa però, ho guardato in alto e ho voluto riprovare subito. E così sono arrivata in cima». Uno sport che abbatte ogni distinzione di età e sesso insomma: «Io consiglierai ai miei coetanei perché è uno sport vario e ti permette di stare con altre persone. Purtroppo a Roma non ci sono molti ragazzi che lo praticano ad alto livello, per questo spesso mi alleno da sola e questo è l'aspetto per me più pesante».

Domani Laura dovrà vedersela con gli altri sfidanti romani. La Capitale è infatti una delle cinque tappe della manifestazione, dopo Sondrio, Borgo San Dalmazzo e Trento e prima della finale di Verres. Il Rockshow è giunto alla sua sesta edizione e stavolta cambia

8

Metri
L'altezza fino a cui ci si arrampica nella gara

10

Movimenti
Quanti ne bastano per risolvere a proprio favore la salita

pele, concentrandosi sul bouldering, questa particolare arrampicata basata su passaggi brevi e intensi, praticata senza la corda. Comun denominatore la passione e la possibilità di mettersi in gioco, che sono il motore del circuito. I migliori boulderer di domani potranno aggiudicarsi il titolo di «Rock Calling Rookie» (riservato agli iscritti di età inferiore ai 16 anni), oppure il «Rock Calling Over», garantendosi l'opportunità di partecipare al Rockshow Camp internazionale. Qui in ogni caso, non ci si contende né coppe né premi in denaro, ma la possibilità di arrampicare nel contesto di un camp internazionale nel Magic Wood in Svizzera. Il tour toccherà poi anche Austria, Germania, Francia, Repubblica Ceca, Corea del Sud, Slovacchia e Svizzera lungo la strada che porta al Rockshow Camp internazionale.

Race for the cure
A Caracalla apre il villaggio della salute

Valentina Lo Russo

■ Il colore della manifestazione è il rosa perché al centro di tutto ci sono le donne. In particolare quelle che hanno lottato e vinto contro il tumore al seno. La Race for the cure sta per aprire i battenti, si parte oggi con il villaggio della salute, sport e benessere per chiudere domenica con la corsa di 5k abbinata alla passeggiata di solidarietà. Le iscrizioni non sono chiuse e il record è assicurato. Siviaggia verso i 60.000 runners che prima indosseranno la maglietta della Race poi si faranno trovare pronti alla partenza in Via delle Terme di Caracalla, da soli o con tutta la famiglia perché la Race for the cure è la corsa di tutti. Lo stesso tipo di accoglienza verrà riservata alle donne che da oggi saranno al Circo Massimo con il laboratorio della Salute della Donna, progetto di promozione e prevenzione organizzato dalla Susan G. Komen Italia in collaborazione con il Policlinico Gemelli.

Da lì arrivano gli appelli più importanti, primo fra tutti quello del Professor Riccardo Masetti, Direttore del Dipartimento di Senologia del nosocomio che anche ieri, in occasione dell'inaugurazione del Nuovo Centro Integrato di Senologia, ha rinnovato l'invito a tutte le donne a non trascurare la propria salute: «Da oggi offriamo la possibilità di fare esami specialistici gratuiti e all'occorrenza di prevenzione non solo per le patologie del seno ma anche per quelle del polmone, del collo, della tiroide. E se gli addetti ai lavori lo riterranno opportuno verranno effettuati approfondimenti diagnostici sul posto». Medicina al primo posto ma anche spazio al divertimento e al benessere con lezioni di fitness, zumba e sana alimentazione. Atleti del Gruppo Sportivo Fiamme Gialle si metteranno a disposizione per offrire al pubblico attività dimostrative di judo, karate, tiro, canottaggio e canoa.

Primavera

Final eight, il 23 maggio i sorteggi Ai quarti è possibile il derby

Serena De Iaco

■ Mancano meno di tre settimane all'inizio della fase finale del campionato Primavera. Ancora non si sa quali saranno le avversarie di Roma e Lazio. Il sorteggio sarà effettuato venerdì 23 maggio alle 11 a Rimini, dove verranno decisi sia gli accoppiamenti dei quarti, sia i quadri fino alla finalissima: possibile un derby romano subito.

Si parte il 4 e il 5 giugno, poi un giorno di riposo. Le semifinali sono in programma il 7 e l'8 giugno, mentre la finale andrà in scena l'11. La Lazio è campione in carica e tra le favorite di questa stagione: arriva-

ta prima nel girone C con il punteggio più alto rispetto alle altre capolliste (67 punti). I biancocelesti sono tra le teste di serie insieme a Torino (primo nel Girone A con 63 punti), Chievo (primo nel Girone B con 58 punti) e Fiorentina (qualificata come migliore seconda in assoluto). Le altre quattro squadre qualificate sono Juventus e Atalanta, seconda classificate nei propri gironi, e Roma e Palermo (terza e quarta dello stesso girone), arrivate alla Final Eight attraverso i playoff. I siciliani hanno battuto prima il Novara e poi l'Udinese, mentre i giallorossi si sono lasciati alle spalle Sampdoria e Inter.

→ Equitazione

Riabilitazione alla Paideia per Codecasa

■ Tre volte campione italiano, europeo nel 2011, un argento e 2 bronzi continentali, un palmares importante per Filippo Codecasa, che a soli 21 anni è considerato un astro dell'equitazione. Il campione bergamasco si è recato alla Clinica Paideia a Roma, per avviare un percorso di preparazione atletica in vista degli Europei di luglio e degli assoluti di settembre, seguito da Marco Rapisarda, fisioterapista e osteopata, un «guru» nell'ambiente sportivo.

→ Capannelle

Tutte in programma sulla pista all'weather le sette corse di galoppo previste nel pomeriggio. Maggior interesse è la condizionata in apertura, una prova riservata alle femmine di 2 anni, in cinque a confronto sui 1200 metri. Pronostico per Mefite, cui affianchiamo Arrivederci e Rainbow Angel. In evidenza anche la reclamare alla 2ª corsa, ancora per i 2 anni impegnati sulla stessa distanza del chilometro "allungato", e l'handicap alla 6ª, sui 1400 metri, per i cavalli di 3 anni. Completano il quadro l'handicap sul meglio alla 4ª corsa, valido quale seconda tris della giornata, un invito sui 1500 metri con gentlemen e amazzoni, alla 3ª, cui si aggiungono una reclamare sul meglio, alla 5ª, e una vendere sui 1200 metri in chiusura di convegno.

- 1ª CORSA: MEFITE, Arrivederci, Rainbow Angel
- 2ª CORSA: SPREAD, Alto Grado, Queen Force, Ciclone Da Glidia
- 3ª CORSA: ARABESCO, Run Puffin Run, Giolitti, Capinora
- 4ª CORSA: STRAIGHT FORCE, No Suspense, Luna Imbosa, Don Giustino, Olympic Fire, Elettronica
- 5ª CORSA: SAN BENEDETTO, Alta Velocità, Grand Rakhish, Lexington Bay
- 6ª CORSA: JACK'S LANTRUM, Volo King, Seaside Runner, Blaugrana, Scatenate Inferno
- 7ª CORSA: LUNA PARK, Mefite, Hebbia Di Latte, Samysilver, Golden Down

CORSA TRIS

Padova (Trotto) - ore 18,30 Colli Euganei - Euro 6.600,00 - m. 2040

N.	Cavallo	Metri	Guida	PRONOSTICO
1	REGINA KOSMOS	2040	G.Battistini	FAVORITI RODESIA JET (13) REGINA OZ (16)
2	RADAR		G.Targhetta	ROLEX WINNER (14)
3	ROCKSTAR LUX		A.Galluccio	REVOLVER (15)
4	RAMIREZ BI		C.Bruniera	ROAD DREAMS (7)
5	RUGBY DI POGGIO		M.Barbini	RATZINGER LAKE (12)
6	RESOLE MATTO		A.Creppi	SORPRESA RADENSKA D'AGHI (9)
7	ROAD DREAMS		M.Volpato	SISTEMI CONSIGLIATI
8	RODNEY NORD FRO		R.Scuoppo	Accoppiata + 8 cavalli (8 euro)
9	RADENSKA D'AGHI		A.Buzzitta	13-16 / 7-8-9-10-11-12-13-14-15
10	RANIA OAKS		Luca Talpo	4 cavalli a girare (12 euro)
11	RUGIADA AXE		A.Fonte	13-14-15-16
12	RATZINGER LAKE		A.Castiello	Un vincente + 7 cavalli (21 euro)
13	RODESIA JET		R.Andregheggi	13 / 7-9-11-12-14-15-16
14	ROLEX WINNER		F.Virzi	Un vincente + 10 cavalli (45 euro)
15	REVOLVER		M.Chezi	16 / 6-7-8-9-10-11-12-13-14-15
16	REGINA OZ		Vil.Martellini	Un piazzato + 8 cavalli (84 euro)

15/05 Tris 1411 Bologna (I) - Cx 18-4-8
Rit. 10 Vinc. 149 Tris: 631, 75 euro